

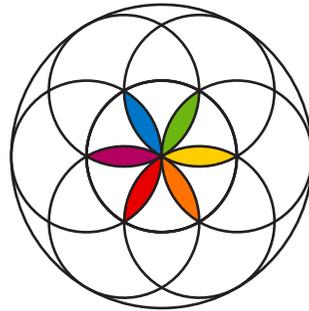
## Wir über uns

Wir sind zwei Pädagoginnen mit Zusatzqualifikationen der Psychosomatik. Den Menschen nehmen wir ganzheitlich als Einheit von Körper-Psyche-Seele wahr. Das bildet die Grundlage unserer Philosophie.

Wir arbeiten im Gruppensetting. Dieses besteht aus zehn Modulen. Die Gruppengröße besteht aus max. zwölf Teilnehmer/-innen.

Anknüpfend an die Module besteht die Möglichkeit, Einzelgespräche zu buchen.

## Kontakt und Anmeldung



**Selfnesspädagogik**  
**Stuttgart**

### Selfnesspädagogik Stuttgart

[www.selfnesspaedagogik.de](http://www.selfnesspaedagogik.de)  
[info@selfnesspaedagogik.de](mailto:info@selfnesspaedagogik.de)

Tina Zink  
Adalbert-Stifter-Straße 10  
70437 Stuttgart  
Tel: 0177/20 900 77

## Selfnesspädagogik Stuttgart



### Aufbruch zu Selbstkompetenz und Gesundheit

„Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir wünschst für diese Welt.“

*Mahatma Gandhi*

## Selfness

Mit der von uns entwickelten Methode der **Selfnesspädagogik** werden Sie Ihr eigener Therapeut und Experte Ihres Lebens!



Unverarbeitete Erfahrungen sind häufig für Ängste, Blockaden und wiederkehrende negative Verhaltensmuster verantwortlich. Allein schon die Erkenntnis der Komplexität und der Zusammenhänge der eigenen Persönlichkeit ist ein wertvoller Prozess. Erst nach dieser Wahrnehmung kann man Wege finden, damit umzugehen.

## Methoden und Ziele



## Unser Team



### Tina Zink

Gestalt- und Führungspädagogin  
Gesundheitspädagogin, Erzieherin,  
Systemische Beraterin,  
Systemische Supervisorin

### Krisztina Riedler

Sozialpädagogin, Gesundheitspädagogin,  
Fachassistentin für Physiotherapie  
Systemische Beraterin