

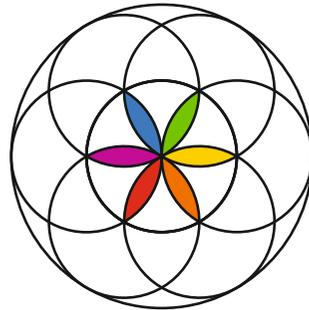
Wir über uns

Wir sind zwei Pädagoginnen mit Zusatzqualifikationen der Psychosomatik. Den Menschen nehmen wir ganzheitlich als Einheit von Körper-Psyche-Seele wahr. Das bildet die Grundlage unserer Philosophie.

Wir arbeiten im Gruppensetting. Dieses besteht aus zehn Modulen. Die Gruppengröße besteht aus max. zwölf Teilnehmenden.

Anknüpfend an die Module besteht die Möglichkeit, Einzelgespräche zu buchen.

Kontakt und Anmeldung



Selfnesspädagogik Stuttgart

Selfnesspädagogik Stuttgart

www.tina-zink-supervision.de/selfnesspaedagogik
info@selfnesspaedagogik.de

Tina Zink
Adalbert-Stifter-Straße 10
70437 Stuttgart
Tel: 0177/20 900 77

Selfnesspädagogik Stuttgart



Aufbruch zu Selbstkompetenz und Gesundheit

„Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi

Selfness

Mit der von uns entwickelten Methode der **Selfnesspädagogik** werden Sie Ihr eigener Therapeut und Experte Ihres Lebens!



Unverarbeitete Erfahrungen sind häufig für Ängste, Blockaden und wiederkehrende negative Verhaltensmuster verantwortlich. Allein schon die Erkenntnis der Komplexität und der Zusammenhänge der eigenen Persönlichkeit ist ein wertvoller Prozess. Erst nach dieser Wahrnehmung kann man Wege finden, damit umzugehen.

Methoden und Ziele



Unser Team



Tina Zink

Gestalt- und Führungspädagogin
Gesundheitspädagogin, Erzieherin,
Systemische Beraterin,
Systemische Supervisorin

Krisztina Riedler

Sozialpädagogin, Gesundheitspädagogin,
Fachassistentin für Physiotherapie
Systemische Beraterin